

## 1. Пояснительная записка

Рабочая программа по **Основам безопасности жизнедеятельности** для **10** класса составлена на основе следующих нормативно-правовых и инструктивно-методических документов:

1. Федеральный закон №273 - ФЗ от 29 декабря 2012 г. «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.03.2004г №1089 «Об утверждении федерального компонента государственного образовательного стандарта основного общего и среднего (полного) общего образования»;
3. Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях (СанПиН 2.4.2.2821-10);
4. Приказ Главного Управления Образования и науки Челябинской области №02-678 от 01.07.2004 г. «Об утверждении областного базисного учебного плана общеобразовательных учреждений Челябинской области»;
5. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 марта 2014 года № 253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
6. Приказ Министерства образования и науки Челябинской области от 30.05.2014 г. № 01/1839 «О внесении изменений в областной базисный учебный план для общеобразовательных организаций Челябинской области, реализующих программы основного общего и среднего общего образования»;
7. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 08.06.2015 года №576 «О внесении изменений в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденный Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.03.2014 года №253»;
8. Методические рекомендации по учету национальных, региональных и этнокультурных особенностей при разработке общеобразовательными учреждениями основных образовательных программ начального, основного, среднего общего образования /В.Н.Кеспиков, М.И.Солодкова, Е.А.Тюрина, Д.Ф.Ильсов, Ю.Ю.Баранова, В.М.Кузнецов, Н.Е.Скрипова, А.В.Кисляков, Т.В.Соловьева, Ф.А.Зуева, Л.Н.Чипышева, Е.А.Солодкова, И.В.Латыпова, Т.П.Зуева; Мин-во образования и науки Челябинской области, 2013.
9. Примерная программа по **основам безопасности жизнедеятельности** (10 классы);
10. Приложение к письму Министерства образования и науки Челябинской области от 06.06.2017 года № 1213/5227 «О преподавании учебных предметов образовательных программ начального, основного и среднего (общего) образования в 2017 – 2018 учебном году» (**основы безопасности жизнедеятельности**);
11. Положение о структуре, порядке разработки и утверждения рабочих программ учебных предметов, дисциплин (модулей) МКОУ «СОШ №17» имени Героя России Шендрика В.Г.
12. Учебный план МКОУ «СОШ №17» имени Героя России Шендрика В.Г. на 2017-2018 учебный год.
13. Образовательная программа СОО (по ФК ГОС) МКОУ «СОШ №17» имени Героя России Шендрика В.Г. на 2017 – 2019 гг.

## Статус документа

Настоящая программа по **основам безопасности жизнедеятельности** для 10 класса создана на основе федерального компонента государственного стандарта (основного, среднего) общего образования.

Федеральный базисный учебный план отводит **1 час** для обязательного изучения учебного предмета **«Основы безопасности жизнедеятельности»** в 10 классе.

Рабочая программа учителя по предмету **«Основы безопасности жизнедеятельности»** для 10 класса рассчитана на 34 часов (1 час в неделю, 34 учебных недель).

### Цели и задачи изучения **«Основы безопасности жизнедеятельности»** в 10 классе

#### Цели:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни; об обязанностях граждан по защите государства;
- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предупреждению актов терроризма;
- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья.

#### **Основные задачи, решение которых обеспечивает достижение цели:**

- формирование у учащихся научных представлений о принципах и путях снижения «фактора риска» в деятельности человека и общества;
- выработка умений предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера и адекватно противодействовать им;
- формирование у учащихся модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, а также развитие способностей оценивать опасные ситуации, принимать решения и действовать безопасно с учетом своих возможностей.

Реализация национальных, региональных и этнокультурных особенностей при изучении предмета **«Основы безопасности жизнедеятельности»**.

Учет национальных, региональных и этнокультурных особенностей (НРЭО) обеспечивает реализацию следующих целей:

- достижение системного эффекта в обеспечении общекультурного, личностного и познавательного развития обучающихся за счет использования педагогического потенциала НРЭО содержания образования;
- сохранение и развитие культурного разнообразия и языкового наследия многонационального народа Российской Федерации, овладение духовными ценностями и культурой многонационального народа России;
- формирование положительного имиджа и инвестиционной привлекательности Южного Урала.
- Национальные, региональные и этнокультурные особенности Челябинской области на материале предмета **«Основы безопасности жизнедеятельности»** реализованы в рамках изучения содержательной линии **«Безопасное поведение в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера актуальных для Южного Урала»** дисперсно в соответствии со структурой, логикой и последовательностью тематического плана учебного предмета **«Основы безопасности жизнедеятельности»** в 10 классах.

## **2. Содержание курса «Основы безопасности жизнедеятельности» 10 класс**

### **Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни – 3 часа.**

Автономное пребывание человека в природной среде. Активный туризм. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде. Причины попадания человека в условия вынужденного автономного существования. Меры профилактики и подготовки к безопасному поведению в условиях автономного существования.

Обеспечение личной безопасности на дорогах. Статистика ДТП и меры принимаемые государством для снижения их числа.

Возможные ситуации при встрече с незнакомцами на улице, в общественном транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью: на рынке, на стадионе, на вокзале и

Особенности уголовной ответственности и наказания несовершеннолетних. Виды наказаний, назначаемые несовершеннолетним. средств или нарушение правил, обеспечивающих безопасную работу транспорта. Хулиганство и вандализм, общие понятия.

### **Тема 2 Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций – 2 часа**

Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

### **Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера -1 час.**

Военные угрозы национальной безопасности России. Внешние и внутренние угрозы национальной безопасности России. Роль Вооруженных Сил России в обеспечении национальной безопасности страны. Характер современных войн и вооруженных конфликтов. Основные модернизации Вооруженных сил Российской Федерации.

### **Тема 4. Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства – 1 час.**

РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций

Положения Конституции Российской Федерации, гарантирующие права и свободы человека и гражданина. Основные законы Российской Федерации, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан (Федеральные законы «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»),

Основные права и обязанности граждан Российской Федерации по защите от ЧС природного и техногенного характера.

### **Тема 5. Экстремизм и терроризм - чрезвычайные опасности для общества и государства -2 часа**

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их

влияния. Международный терроризм – угроза национальной безопасности России. Наркобизнес как разновидность проявления международного терроризма. Экстремизм и экстремистская деятельность. Пути распространения экстремистских идей.

Основные принципы и направления противодействия террористической деятельности и экстремистской деятельности. Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года

#### **Тема 6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации -1 час**

Положения Конституции Российской Федерации, Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности»

Роль государства в обеспечении безопасности Российской Федерации.

#### **Тема 7. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму -1 час**

Значение нравственных позиций и личностных качеств при формировании антитеррористического поведения.

Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления. Профилактика террористической деятельности.

#### **Тема 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской -1 час**

Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Ответственность за осуществление экстремистской деятельности.

#### **Тема 9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта. – 1 час.**

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта. Порядок приема сообщений, содержащих угрозы террористического характера, по телефону.

#### **Тема 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний – 1 час.**

Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное. Здоровье духовное и физическое. Основные критерии здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе жизнедеятельности. Необходимость сохранения и укрепления здоровья – социальная потребность общества

Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций. Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике

#### **Тема 11. Здоровый образ жизни и его составляющие – 2 часа**

Общие понятия о режиме жизнедеятельности и его значение для здоровья человека, формирования духовных качеств. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека

Основные понятия о биологических ритмах организма

Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Учет влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности

Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности. Необходимость выработки привычек к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности и долголетия.

Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их социальные последствия. Алкоголь, влияние алкоголя на здоровье и поведение человека работоспособности. Курение и его влияние на состояние здоровья. Наркомания и токсикомания

Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании, чистота и культура в быту.

## **Тема 12. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны – 3 часа.**

Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий. Организация управления гражданской обороной. Структура управления и органы управления гражданской обороной

Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм. Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные средства поражения, их поражающие факторы.

Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Передача речевой информации о чрезвычайной ситуации, примерное ее содержание, действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях «Внимание всем!»

Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях

Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики

Предназначение аварийно-спасательных и других неотложных работ, проводимых в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения Организация ГО в общеобразовательном учреждении, ее предназначение. Отработка правил поведения в случае получения сигнала о ЧС. План гражданской обороны образовательного учреждения. Обязанности обучающихся.

## **Тема 13. Вооруженные силы Российской Федерации - защита нашего Отечества -2 часа**

Организация вооруженных сил Московского государства в XIV–XV вв. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI в. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX в.,

Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение. Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы

Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск. Ракетные войска Сухопутные войска.

## **Тема 14. Виды Вооруженных сил Российской Федерации и рода войск -2 часа.**

Военно-Воздушные Силы, история создания, предназначение, рода авиации. Войска ПВО. Включение ПВО в состав ВВС. Военно-Морской Флот, история создания, предназначение

Вооруженные Силы Российской Федерации – государственная военная организация, составляющая основу обороны страны. Руководство и управление Вооруженными Силами. Реформа Вооруженных Сил России

Пограничные войска Федеральной службы безопасности Российской Федерации, внутренние войска Министерства внутренних дел, войска гражданской обороны, их состав и предназначение

## **Тема 15. Боевые традиции Вооруженных сил России -1 час**

Патриотизм – духовно-нравственная основа личности военнослужащего–защитника Отечества, источник духовных сил воина. Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов – основное содержание патриотизма. Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений. Войсковое товарищество – боевая традиция Российской армии и флота

## **Тема 16. Размещение и быт военнослужащих - 1 час**

Размещение военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, содержание помещений. Распределение времени в воинской части, распорядок дня. Подъем, утренний осмотр и вечерняя поверка. Учебные занятия, завтрак, обед и ужин. Посещение военнослужащих.

## **Тема 17. Суточный наряд, общие обязанности лиц суточного наряда -1 час**

Назначение и состав суточного наряда воинской части. Подготовка суточного наряда. Развод суточного наряда. Обязанности дневального по роте.

## **Тема 18. Организация караульной службы – 1 час**

Организация караульной службы, общие положения. Наряд караулов, подготовка караулов. Часовой. Обязанности часового

## **Тема 19. Строевая подготовка – 3 часа**

Строевая стойка. Строевые приёмы на месте. Направо, налево, кругом. Строевой шаг. Движение строевым шагом.

## **Тема 20. Огневая подготовка – 2 час**

Устройство пневматической винтовки. Правила стрельбы. Меры безопасности при проведении стрельб. Правила прицеливания и производства стрельбы из пневматической винтовки.

Предназначение, боевые характеристики и устройство автомата Калашникова. Порядок неполной разборки – сборки автомата Калашникова

## **Тема 21. Тактическая подготовка – 1 час**

Действие солдата в наступлении. Действия солдата в обороне.

### 3. Тематическое планирование

№ модуля, раздела,	Наименование модуля, раздела, темы	Количество часов	Формы контроля
<b>М-1 Основы безопасности личности, общества и государства (13 час)</b>			
<b>Р-І Основы комплексной безопасности (6 час.)</b>			
Тема 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	3	Тест
Тема 2	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	2	Тест
Тема 3	Современный комплекс проблем безопасности социального характера	1	Фронтальный опрос
<b>Р-ІІ Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (1 час)</b>			
Тема 4	Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	1	Фронтальный опрос
<b>Р-ІІІ Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (6 час.)</b>			
Тема 5	Экстремизм и терроризм — чрезвычайные опасности для общества	2	Тест
Тема 6	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации	1	Фронтальный опрос
Тема 7	Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму	1	Фронтальный опрос
Тема 8	Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности	1	Фронтальный опрос
Тема 9	Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта	1	Фронтальный опрос
<b>М-ІІ Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (3 часа)</b>			
<b>Р-ІV Основы здорового образа жизни (3 часа)</b>			
Тема 10	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	1	Фронтальный опрос
Тема 11	Здоровый образ жизни и его составляющие	2	Тест
<b>М-ІІІ Обеспечение военной безопасности государства (17 час)</b>			
<b>Р-VI Основы обороны государства (8 час)</b>			
Тема 12	Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны.	3	Тест

Тема 13	Вооруженные силы Российской Федерации - защита нашего Отечества	2	Фронтальный опрос
Тема 14	Виды Вооруженных сил Российской Федерации и рода войск	2	Фронтальный опрос
Тема 15	Боевые традиции Вооруженных сил России	1	Фронтальный опрос
<b>Р-VII Основы военной службы (9 час)</b>			
Тема 16	Размещение и быт военнослужащих	1	Тест
Тема 17	Суточный наряд, общие обязанности лиц суточного наряда	1	Тест
Тема 18	Организация караульной службы	1	Фронтальный опрос
Тема 19	Строевая подготовка	3	-
Тема 20	Огневая подготовка	2	-
Тема 21	Тактическая подготовка	1	-
	<i>Итоговое занятие</i>	1	Итоговая работа
Всего час		34 часа	

