**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ОТДЫХА И СОХРАНЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ШКОЛЬНИКОВ В ПЕРИОД ОСЕННИХ КАНИКУЛ.**

**Уважаемые родители!**

 Не позволяйте детям выходить на проезжую часть дороги. Строго контролируйте соблюдение детьми правил дорожного движения. Еще раз покажите детям безопасные и регулируемые пешеходные переходы, напомните правила дорожного движения. Всегда во время поездок на автомобиле пристегивайте детей ремнями безопасности.

 Не допускайте пребывания детей на улице без вашего контроля. Не разрешать несовершеннолетним находиться без присмотра взрослых позднее 21 часов в зимнее время, и не позднее 22 часов в летнее время;

 **Не разрешайте детям находиться возле водоемов, не допускайте выхода детей на лед. Будьте осторожны в период разлива паводковых вод! Обеспечьте вашему ребенку безопасные каникулы!!!**

 Напомните своим детям правила пожарной безопасности и правила техники безопасности в быту, правила поведения при чрезвычайных ситуациях. Обеспечьте своих детей необходимым списком номеров телефонов экстренных служб, ваших номеров телефонов и телефонов близких родственников.

 **Не забывайте о режиме дня и здоровом образе жизни. Обеспечьте правильное здоровое питание детей, уделите особое внимание витаминам (фрукты, овощи), сбалансированному употреблению жиров, белков и углеводов.**

 Не допускайте жестокого отношения к ребенку. Используйте приемы воспитания, которые помогут контролировать поведение ребенка: объяснение, разъяснение, показ, личный пример, порицание, замечание, лишение развлечений и т.п.

 **Недопустимы физические меры воздействия!**

**Уважаемые родители, проговорите и объясните своим детям следующие правила:**

**Правила поведения для школьников во время осенних каникул**

**1. Соблюдай правила безопасности поведения на дорогах и на улице.**

**2. Соблюдай правила пожарной безопасности и электробезопасности.**

**3. Соблюдай правила поведения в общественных местах.**

**4. Соблюдай правила личной безопасности на улице:**

* Если на улице кто-то подозрительный идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.
* Не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых.
* Никуда не ходи с незнакомыми взрослыми и не садись с ними в машину.
* Никогда не хвастайся тем, что у твоих взрослых много денег.
* Не приглашай домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.
* Не играй с наступлением темноты.

**5. Соблюдай правила поведения около водоёмов во время их предзимнего замерзания, правила** **безопасности на льду.**

**6. Соблюдай правила поведения, когда ты один дома:**

* Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.
* Не оставляй ключ от квартиры в "надежном месте".
* Не вешай ключ на шнурке себе на шею.
* Если ты потерял ключ - немедленно сообщи об этом родителям.

**7. Соблюдай правила безопасности при обращении с животными:**

* Нельзя показывать свой страх и волнение. Собака может почувствовать это и повести себя агрессивно.
* Нельзя убегать от собаки.
* Не кормите чужих собак и не трогайте собаку во время еды или сна.
* Избегайте приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определённое расстояние.
* Животные могут распространять такие болезни, как бешенство, лишай, чума, тиф и др.

**8. Не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.**

**9. Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача, наркотики, спиртные напитки, не кури и не нюхай токсические вещества.**

**10. Остерегайся гололёда, во избежание падений и получения травм.**

**Берегите своих детей, не оставляйте их без присмотра!**

**Помните – жизнь и здоровье детей в Ваших руках!**